



水戸市東武館保護者会便り 令和2年9月号

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土	掃除当番
		1 稽古 (小高・中学生)	2 稽古 (小・中学生)	3 稽古 (新)	4 稽古 (小・中学生)	5 稽古 (新)	3・4年生
6	7 稽古 (新・小)	8 稽古 (小高・中学生)	9 稽古 (小・中学生)	10 稽古 (新)	11 稽古 (小・中学生)	12 稽古 (新)	2年生
13	14 稽古 (新・小)	15 稽古 (小高・中学生)	16 稽古 (小・中学生)	17 稽古 (新)	18 稽古 (小・中学生)	19 稽古 (新)	新入館
20	21 敬老の日 稽古休み	22 秋分の日 稽古休み	23 稽古 (小・中学生)	24 稽古 (新)	25 稽古 (小・中学生)	26 稽古 (新)	6年生
27	28 稽古 (新・小)	29 稽古 (小高・中学生)	30 稽古 (小・中学生)				3・4年生

※ 8月末日現在 分かっているものについて。変更になる場合がありますが、その際はご了承ください。

※ ( ) 内の表記…新=新入館、小=小学生経験者、小高=小学生経験者高学年

### 《東武館主催2大会中止のお知らせ》

東武館の年間事業である2大会が、コロナウィルス感染症拡大防止のため、中止と決定致しました。

- 「第67回県下剣道優勝大会」(成人対象)…令和2年11月23日(月・祝日)
- 「第62回全国選抜少年剣道錬成大会」(小学生対象)…令和3年3月28日(日)

### 《手指の消毒、体温の記入について》

上記事項につきましては、毎回の稽古時においてご協力をいただき、誠にありがとうございます。

現在、水戸市内におきましても、新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあることから、稽古前と後の手指の消毒と体温記入の徹底を、今一度宜しくお願い致します。

### 《熱中症対策について》

まだまだ残暑が厳しい中、安全に稽古ができますよう、熱中症対策のため、先日から、塩分タブレットと水分の補給を稽古前に取り組んでおります。熱中症が心配される間は継続していきたいと考えております。

タブレットが苦手なお子様には、各ご家庭におきまして、摂取方法の工夫をしていただければと存じます。

※熱中症対策における塩分・水分摂取の目安

体重50キロ未満のお子様…塩分タブレット1個+水分コップ1杯

体重50キロ以上のお子様…塩分タブレット1個+水分コップ2杯

### 《お掃除当番》

掃除当番は、週替わりになっています。宜しくお願い致します。

